

# «Вшивость благополучия»

Прежде считалось, что педикулез – болезнь нищеты и грязи. Сегодня очевидно иное: вши с большим удовольствием осваивают новую среду обитания, переселяясь, как говорится, из грязи в князи.

В последние годы появился даже специальный термин – «вшивость благополучия». Ученые заметили, что мерзкие насекомые распространены не только в странах третьего мира, но и там, где люди имеют хороший достаток и «помешаны» на чистоте и гигиене – в США, Франции, Италии. Реальную угрозу представляют вши и в Эстонии.

## **Бдительность лишней не бывает.**

Заразиться головными вшами можно где угодно: в общественном транспорте, спортивном зале, парикмахерской и даже в больнице. Первый признак заражения – зуд в местах укусов. Самую достоверную информацию о присутствии головных вшей даст осмотр волос на наличие гнид. Если проблема касается ребенка, процедуру выполните вы сами, если непосредственно вас – попросите помочь кого-то из близких. Гниды часто выбирают места поближе к коже, поэтому особенно внимательно нужно осматривать волосы ближе к корням.

Нашли незваных гостей? В аптеках есть масса средств, которые помогают избавиться от них: спреи, шампуни, кремы, лосьоны. Но учтите – это **инсектициды**, по сути яды, поэтому внимательно читайте инструкцию, прежде чем их использовать.

Для полной победы обработка должна быть комплексной. Надо бороться не только со вшами, но и с гнидами, для которых нужны специальные препараты, потому что к средствам против вшей гниды защищены оболочкой.



# Вши у детей: как избавиться.

От педикулеза не застрахован никто. Ошибочное мнение, что вши – болезнь детей улицы. Их можно «подцепить» и в транспорте, и в садике, и в лагере.



## 1. Подберите нужное средство

На сегодняшний день в аптеке есть целое множество средств от вшей. Избегайте спреев – эти средства токсичны и могут вызвать аллергическую реакцию, попадая в дыхательные пути ребенка и ваши. Пусть лучше это будет специальный крем, который оказывает эффект [обезвоживания](#).

## 2. Расчесывайте волосы частым гребнем

После того, как средство нанесено, по прошествии нужного количества времени, расчешите волосы ребенка гребнем с частыми зубцами. Таким образом вы удалите мертвых вшей и гниды.

## 3. Ополосните голову ребенка с раствором уксуса.

Тщательно смывайте токсичное средство с волос ребенка шампунем, ополосните большим количеством воды. При последнем ополаскивании используйте 2% раствор уксуса. Это поможет разрушить вещество, с помощью которого яйца крепятся к волоскам.

#### **4. Регулярно вычесывайте**

Каждый день интенсивно вычесывайте ребенку волосы, чтобы удалить оставшиеся гниды. Иначе некоторые из них могли устоять перед ядом лечебного средства и вскоре снова появятся вши.

#### **5. Повторите процедуру**

Через неделю желательно повторить процедуру нанесения специального крема, чтобы не дать шанса выжить ни одному яйцу.

#### **6. Традиционные средства**

Лечебные средства можно также заменить на народные. Оно очень эффективное, но иногда последствия от него неутешительные. Нанесите на кожу головы и волосы керосин, укутайте ребенку голову на 2 часа, затем тщательно смойте. Негативно сказывается на состоянии волос и имеет **неприятный запах**. Очень тяжело смывается. Также классическим средством в борьбе с вшами считается дустовое мыло.

Говорить об этой проблеме не стыдно. Стыдно ничего не делать что-бы её решить . Поэтому, если у вашего ребёнка появились вши, не надо отчаиваться и тем более стыдиться этого. Наличие вшей не является признаком плохой гигиены. Каждый из нас может получить вшей, но чаще они появляются у детей. Первым делом изолируйте ребёнка, чтобы избежать заражения других детей. Сообщите классному руководителю или медработнику школы. При возникновении вопросов, касающихся вшей и их лечения, дополнительную информацию спрашивайте у своего семейного врача.