

KOHTLA-JÄRVE KESKLINNA PÕHIKOOLI PÄEVAKAVA

1. Kooli päevakava on õppepäeva vältel koolikohustuse täitmiseks koolis õpiülesannetega seotud tegevuste, ringide tegevuste ja pikapäevarühmas korraldatavate tegevuste toimumisjärjestust ning nende ajalist kestust ajastav loetelu.
2. Päevakava koostamisel on arvestatud õppeainete raskust ning õpilase vanusest ja füsioloogilistest iseärasustest tulenevat tervise seisundit, töövõimet, õpivalmidust.
3. Kooliväsimuse vältimiseks koostatakse õpikoormuse vaheldumist kajastav tunniplaan ning jaotatakse õpitegevus ühtlaselt õppeaasta õppepäevade vältel.
4. Koolimaja on avatud tööpäeviti kella 06.00 – 21.00.
5. Õppetunnid algavad kell 08.30. Õppetund kestab 45 minutit, vahetund 10 minutit ja söögivahetunnid 20 minutit. Söögivahetund on peale teist, kolmandat, ja neljandat tundi. Pikapäevarühm sööb kuuenda tunni ajal.
6. Õppetundide toimumise ajad on:
 1. 8.30 – 9.15
 2. 9.25 – 10.10
 3. 10.30 – 11.15
 4. 11.35 – 12.20
 5. 12.40 – 13.25
 6. 13.35 – 14.20
 7. 14.30 – 15.15
 8. 15.20 – 16.05
7. Koolipäeva jooksul tagatakse õpilaste võimalus viibida vähemalt üks kord järjest vähemalt 20 minutit õues liikumistegevustes. Õuesoleku aeg kavandatakse õppetundide ja vahetundide vahele, arvestades ilmastikuolusid ning õpilaste vanusest ja tervises seisundist tulenevaid erivajadusi.
8. Kooli päevakava koostamisel lähtutakse tervise edendamise põhimõtetest. Õppetöö ja vahetundide korraldamisel toetatakse õpilaste liikumisaktiivsust, tervislikku toitumist, puhkeaega ning vaimset heaolu. Kooli keskkond ja tegevused kavandatakse selliselt, et need aitaksid kujundada tervislikke eluviise ja ennetada terviseriske.
9. Õppetöö toimub tunnijaotusplaani ja tunniplaani alusel. Tunniplaani koostab õppealajuhataja. Tunniplaan on päevakava osa ning koostatakse lähtudes riiklikes õppekavades sätestatud õpilaste nädalakoormusest, kooli õppekavast, õppeainete raskusastmest ja eeldatavatest õpitulemustest. Muudatused tunniplaanis seoses asendustundide, ujumisõpetuse ning klassi- ja kooliväliste üritustega teeb õppealajuhataja. Muudatustest teavitab õpilasi, õpetajaid ja klassijuhatajaid õppealajuhataja Stuudiumi kaudu.
10. Aineõpetajate konsultatsioonid ja järelvastamine toimub vastavalt õppealajuhataja koostatud graafikule.

11. Pärast õppetundide lõppu toimuvad huviringid, pikapäevarühma töö, koosolekud ja klassiõhtud.
12. Õppekava toetavad tegevused väljaspool kooli, nagu õppekäigud, võistlused ja olümpiaadid, kooskõlastatakse juhtkonnaga.
13. Klassiekskursioonid toimuvad kooli üldtööplaanis määratud ajal.
14. Muudatused päevakavas (v. a ajutised muudatused tunniplaanis ning huvi- ja kasvatustegevuses) kinnitab direktor käskkirjaga.

Heaks kiidetud Kohtla-Järve Kesklinna Hoolekogu poolt.

Hoolekogu 21.08.2025 protokoll nr 32