



Õpilasesinduse koosoleku protokoll

Kuupäev: № 03.12.2025

№ 18

Osalejate arv: 16

Päevakord:

1. Detsembri üritustest.
2. Telefonivaba päeva läbiviimisest.
3. Aseesimehe ümbervalimistest.

1.1 Detsembri üritustest.

Esines V. Novikova ja rääkis detsembrikuus toimuvatest jõuluüritustest üritustest koolis.

Otsus:

Kinnitada detsembrikuu üritused vastavalt tööplaanile.

2.1 Telefonivaba päeva läbiviimisest.

Arutelu kooli juhtkonnaga „Telefonivaba päev“ ja aktiivsete vahetundide korraldamine.

Otsus:

Alates jaanuarist 2026 korraldada iga nädal teisipäeviti telefonivaba päev.

2.2 Telefonivaba päeva korraldamise eeskirjade koostamine.

V. Novikova tutvusta telefonivaba päeva korda.

Otsus:

Kinnitada telefonivaba päeva kord. (Lisa 1)

3.1 Aseesimehe ümbervalimistest.

Õpilasesinduse koosoleku valisid õpilasesinduse liikmed uueks aseesimeheks Juliana Kopas'e.

Otsus:

Õpilasesindus valis Juliana Kopas õpilasesinduse aseesimeheks üksmeelselt.

Veronika Novikova
Õpilasesinduse esimees

Natalia Fjodorova
Sekretär

„Mobiiltelefonivaba päeva“ läbiviimise kord

Kohtla-Järve Kesklinna Põhikoolis

1. Üldsätted

1.1. Mobiiltelefonivaba päev (edaspidi mobiiltelefonivaba päev) toimub Kohtla-Järve Kesklinna Põhikoolis regulaarselt igal teisipäeval.

1.2. Mobiiltelefonivaba päeva eesmärk on kujundada õpilastes teadlik ja vastutustundlik suhtumine mobiilseadmete kasutamisse ning arendada nende sotsiaalseid ja suhtlemisoskusi.

1.3. Mobiiltelefonivabal päeval luuakse koolis tingimused vahetuks suhtlemiseks, ühistegevuseks, õpimotivatsiooni tõstmiseks, tähelepanuvõime parandamiseks ning emotsionaalse heaolu toetamiseks.

2. Mobiiltelefonivaba päeva läbiviimise kord

2.1. Mobiiltelefonivabal päeval on õpilastel keelatud kooli kaasa võtta mobiiltelefone ja muid isiklikke elektroonilisi seadmeid.

2.2. Juhul kui õpilane tuleb objektiivsetel põhjustel kooli koos mobiiltelefoniga, annab ta seadme õppepäeva alguses klassijuhatajale, kes tagastab selle õpilasele pärast tundide lõppu.

Klassijuhatajatel soovitatakse nimetatud protsess korraldada ja selle täitmist jälgida.

2.3. Õppepäeva jooksul ei kasuta õpilased mobiiltelefone ei tundides ega vahetundides.

2.4. Õppeülesandeid, mis eeldavad mobiiltelefonide kasutamist, mobiiltelefonivabal päeval ei kavandata ega rakendata.

2.5. Vajaduse korral võtta lapsega ühendust õppepäeva jooksul toimub suhtlus klassijuhataja kaudu.

2.6. Erakorralistes olukordades pöörduvad õpilased ja lapsevanemad klassijuhataja või kooli juhtkonna poole.

2.7. Vahetundides ja koolivälisel ajal korraldatakse liikumis- ja lauamänge, konkursse ning ühistegevusi, mis soodustavad õpilaste omavahelist suhtlemist ja koostööd.

2.8. Õpetajad kasutavad mobiiltelefonivabal päeval mobiilseadmeid üksnes tööalastel eesmärkidel, mis on seotud õppetöö korraldamise ja läbiviimisega.

2.9. Kooli juhtkond, õpetajad ja teised kooli töötajad toetavad mobiiltelefonivaba päeva algatust ning näitavad isikliku eeskujuga vastutustundlikku suhtumist mobiilseadmete kasutamisse.

3. Lapsevanemate (seaduslike esindajate) roll

3.1. Lapsevanemate toetus on mobiiltelefonivaba päeva eduka läbiviimise oluline eeltingimus.

3.2. Lapsevanematel soovitatakse pidada lastega selgitav vestlus mobiiltelefonivaba päeva eesmärkidest ja olulisusest, rõhutades vahetu suhtlemise, kuulamisoskuse, kokkulepete sõlmimise ja koostöö tähtsust.

3.3. Lapsevanemad toetavad kooli algatust ning aitavad kaasa laste vastutustundliku ja teadliku suhtumise kujunemisele mobiilseadmete kasutamisse nii koolis kui ka väljaspool kooli.

4. Mobiiltelefonivaba päeva eesmärgid

- kujundada õpilastes teadlik ja vastutustundlik suhtumine mobiilseadmete kasutamisse;
- arendada vahetu suhtlemise ja koostöö oskusi;
- parandada õpilaste sotsiaalseid oskusi, sealhulgas oskust suhelda erinevatel teemadel, jõuda kokkulepeteni ning lahendada konstruktiivselt vaidlusi ja konfliktseid olukordi;
- suurendada keskendumisvõimet ja õppetöös osalemist.

5. Ülesanded

- näidata õpilastele vahetu ja elava suhtlemise väärtust;
- arendada oskust pidada dialoogi, väljendada oma arvamust ja austada teiste seisukohti;
- kujundada oskusi vaidluste ja konfliktide konstruktiivseks lahendamiseks;
- vähendada digiseadmetest sõltuvust koolikeskkonnas;
- parandada tähelepanu- ja keskendumisvõimet tundides;
- luua koolis positiivne, aktiivne ja heatahtlik õhkkond;
- juhtida õpilaste tähelepanu mobiiltelefonide kasutamise kultuurile ja normidele.

6. Oodatavad tulemused

- kooli emotsionaalse ja psühholoogilise õhkkonna paranemine;
- vahetu suhtluse aktiivsuse ja kvaliteedi kasv õpilaste vahel;
- õpilaste sotsiaalsete ja suhtlemisoskuste tugevnemine;
- arusaam mobiiltelefonist kui kasulikust töövahendist, mitte pidevast ja vältimatust kaaslasest;
- kooli ja lapsevanemate koostöö tugevnemine.

Austatud lapsevanemad!

Kohtla-Järve Kesklinna Põhikool teavitab Teid mobiiltelefonivabade päevade läbiviimisest, mis toimuvad koolis regulaarselt igal teispäeval.

Algatuse eesmärk on kujundada õpilastes teadlik ja vastutustundlik suhtumine mobiilseadmete kasutamisse ning arendada nende sotsiaalseid ja suhtlemisoskusi. Neil päevadel pöörame erilist tähelepanu õpilaste omavahelisele vahetule suhtlemisele, dialoogi pidamisele, erinevatel teemadel arutlemisele, kokkulepete saavutamisele ning vaidluste ja konfliktide konstruktiivsele lahendamisele.

Mobiiltelefonide mittekasutamine õppepäeva jooksul aitab kaasa:

- paremale keskendumisele tundides;
- õpilaste aktiivsemale omavahelisele suhtlusele;
- koostöö- ja vastastikuse austuse oskuste arengule;
- positiivse ja toetava koolikeskkonna kujunemisele.

Palume Teil toetada seda algatust ja:

- võimalusel mitte anda lastele mobiiltelefone kooli kaasa teispäeviti;
- arutada lapsega vahetu suhtlemise ja koolireeglite järgimise olulisust;
- toetada kooli ja pere ühtset lähenemist mobiilseadmete kasutamise kultuuri kujundamisel.

Juhime Teie tähelepanu sellele, et vajaduse korral võtta lapsega ühendust õppepäeva jooksul, on Teil alati võimalik pöörduda klassijuhataja poole. Erakorralistes olukordades on ühendus tagatud kooli juhtkonna kaudu.

Oleme veendunud, et lapsevanemate toetus on mobiiltelefonivabade päevade eduka elluviimise oluline tegur ning aitab õpilastel arendada olulisi elu- ja sotsiaalseid oskusi.

Täname Teid mõistva suhtumise, koostöö ja kooli algatuste toetamise eest!

Lugupidamisega

Kohtla-Järve Kesklinna Põhikooli juhtkond